

Принят  
на заседании Педагогического совета  
МАДОУ д/с № 42 от «28» 08 2025 г.  
Протокол №1



**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного года: сентябрь - май)**  
**для детей раннего возраста**

| Время         | Режимные моменты                                                                                                                                            |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00—8.20     | Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика                                                                                                          |
| 8.20—9.00     | Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                              |
| 9.00—9.50     | Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (непосредственно образовательная деятельность) // Самостоятельные игры |
| 9.50 - 10.00  | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак                                                                                                                         |
| 10.00 - 11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                                     |
| 11.45—12.25   | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                    |
| 12.25—15.30   | Подготовка ко сну, сон                                                                                                                                      |
| 15.30—15.40   | Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры                                                                                               |
| 15.40—15.50   | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                                                                  |
| 15.50—16.00   | Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (непосредственно образовательная деятельность)                         |
| 16.00—17.45   | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки // Игры, досуги, общение и деятельность по интересам                                                |
| 17.45 - 18.00 | Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                    |
| 18.00 - 19.00 | Прогулка //игры. Уход детей домой                                                                                                                           |

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 42 «Берёзка» г. Белгорода

**Принят**  
на заседании Педагогического совета  
МАДОУ д/с № 42 от «28» 08 2025 г.  
Протокол №1



**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного года: сентябрь - май)**  
**для детей второй младшей группы**  
**(дошкольный возраст: 3-4 года)**

| Время       | Режимные моменты                                                                                                                                                                                             |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.20   | Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика                                                |
| 8.20-9.00   | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак, игры (самостоятельная деятельность детей),                                                                                                          |
| 9.00-10.15  | Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) //игры// самостоятельная деятельность детей// индивидуальное взаимодействие (общая длительность, включая перерывы) |
| 10.15-10.20 | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак                                                                                                                                                                          |
| 10.45-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе)                                                                                |
| 12.00-12.25 | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                                                     |
| 12.25-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон                                                                                                                                                              |
| 15.00-15.45 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры, игры                                                                                                                           |
| 15.45-15.55 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                                                                                                                   |
| 15.55-16.10 | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры// досуг// самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие)                                                                        |
| 16.10-17.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки //игры, досуги, общение и деятельность по интересам                                                                                                  |
| 17.50-18.00 | Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                                                                     |
| 18.00-19.00 | Прогулка //игры // самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой                                                                                                                                      |

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 42 «Берёзка» г. Белгорода



Принят  
на заседании Педагогического совета  
МАДОУ д/с № 42 от 28.08.2025 г.  
Протокол №1

**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного года: сентябрь - май)**  
**для детей средней группы**  
**(дошкольный возраст: 4-5 лет)**

| Время       | Режимные моменты                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.20   | Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика                                                           |
| 8.20-8.50   | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак                                                                                                                                                                 |
| 8.50-9.00   | Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                |
| 9.00-10.45  | Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) // игры// самостоятельная деятельность детей // индивидуальное взаимодействие ( <i>общая длительность, включая перерывы</i> ) |
| 10.45-10.50 | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак                                                                                                                                                                                     |
| 10.50-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <i>1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе</i>                                                                                      |
| 12.00-12.25 | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                                                                |
| 12.25-12.35 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                                                                                                                              |
| 12.35-15.00 | Подготовка ко сну, сон                                                                                                                                                                                                  |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                                                                                        |
| 15.30-15.50 | Самостоятельная деятельность // индивидуальное взаимодействие                                                                                                                                                           |
| 15.50-16.00 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                                                                                                                              |
| 16.00-16.30 | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)                |
| 16.30-17.50 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                                                                                                 |
| 17.50-18.00 | Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                                                                                |
| 18.00-19.00 | Прогулка //игры//самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой                                                                                                                                                   |

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 42 «Берёзка» г. Белгорода

Принят  
на заседании Педагогического совета  
МАДОУ д/с № 42 от 28.08 2025 г.  
Протокол №1



**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного года: сентябрь - май)**  
**для детей старшей группы**  
**(дошкольный возраст: 5-6 лет)**

| Время       | Режимные моменты                                                                                                                                                                     |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.20   | Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика                        |
| 8.20-8.50   | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак                                                                                                                              |
| 8.50-9.00   | Игры, свободное общение детей                                                                                                                                                        |
| 9.00-10.40  | Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации // игры самостоятельная деятельность детей ( <i>общая длительность, включая перерывы</i> )                    |
| 10.40-10.45 | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак                                                                                                                                                  |
| 10.45-12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки// <i>1 раз в неделю - занятие по физической культуре</i> |
| 12.15-12.40 | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                             |
| 12.40-12.50 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                                                                                           |
| 12.50-15.00 | Сон                                                                                                                                                                                  |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                                                                  |
| 15.30-15.55 | Самостоятельная деятельность// индивидуальное взаимодействие                                                                                                                         |
| 15.55-16.10 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                                                                                           |
| 16.10-16.35 | Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации //Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей                            |
| 16.35-17.55 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                                                              |
| 17.55-18.05 | Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                                             |
| 18.05-19.00 | Прогулка //игры, самостоятельная деятельность// индивидуальное взаимодействие//Уход детей домой                                                                                      |

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 42 «Берёзка» г. Белгорода

Принят  
на заседании Педагогического совета  
МАДОУ д/с № 42 от «28.08» 2025 г.  
Протокол №1



**РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ**  
**на холодный период (учебного года: сентябрь - май)**  
**для детей подготовительной к школе группы**  
**(дошкольный возраст: 6-8 лет)**

| Время       | Режимные моменты                                                                                                                                                                                  |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.30   | Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика                                     |
| 8.30-8.50   | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак                                                                                                                                           |
| 8.50-9.00   | Игры, свободное общение детей                                                                                                                                                                     |
| 9.00-10.50  | Непосредственно образовательная деятельность (занятия, образовательные ситуации) // самостоятельная деятельность детей, игры (общая длительность, включая перерывы)                               |
| 10.50-11.00 | Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак                                                                                                                                                               |
| 11.00-12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки// 1 раз в неделю - занятие по физической культуре на открытом воздухе |
| 12.20-12.35 | Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                                          |
| 12.35-12.45 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                                                                                                        |
| 12.45-15.00 | Сон                                                                                                                                                                                               |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры                                                                                                               |
| 15.30-15.50 | Самостоятельная деятельность// индивидуальное взаимодействие                                                                                                                                      |
| 15.50-16.00 | Подготовка к полднику, уплотненный полдник                                                                                                                                                        |
| 16.00-16.30 | Непосредственно образовательная деятельность //Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей                                              |
| 16.30-17.45 | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                                                                                                           |
| 17.45-18.00 | Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                                                          |
| 18.00-19.00 | Прогулка //игры, самостоятельная деятельность// индивидуальное взаимодействие//Уход детей домой                                                                                                   |